

R E G U L A M I N
XV BIEGU SOBIBORSKIEGO
Pamięci Ofiar Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady w Sobiborze
na trasie 12,500 km SOBIBÓR – WŁODAWA
12 październik 2014 r.

1. CEL:

- pamięć o ofiarach pomordowanych w hitlerowskim obozie zagłady
- upowszechnianie sportu wśród dzieci, młodzieży, osób dorosłych oraz niepełnosprawnych
- promowanie i wspieranie rozwoju sportu dla wszystkich,
- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia
- popularyzacja biegania wśród mieszkańców
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w biegach ulicznych oraz biegu głównym
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe,
- integracja środowiskowa, w tym integracja osób niepełnosprawnych,
- promocja miasta i regionu

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 22-200 Włodawa, ul. Szkolna 4
tel./fax 082/ 5722 - 584, www.mosir.wlodawa.eu , adres e-mail:mosir.wlodawa@gmail.com

3. TERMIN I MIEJSCE: 12 października 2014 r.

BIEG GŁÓWNY – Sobibór – Włodawa start godz. 12.00 w Sobiborze przy Pomniku Pamięci Ofiar Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady - wyjazd na start z Włodawy ul. Rynek obok Czworoboku (biuro zawodów) o godz. 10.30.

BIEGI SZKOLNE – godz. 10.30 – 12.30 wokół Czworoboku przy ul. Rynek

4. UCZESTNICTWO:

- udział w biegu jest **BEZPŁATNY**
- zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie lub złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu
- w biegach dla dzieci mogą brać udział przedszkolaki, dzieci ze szkół podstawowych, gimnazjaliści, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu w biurze zawodów
- **NAUCZYCIELE/OPIEKUNOWIE GRUP SZKOLNYCH ZOBOWIĄZANI SĄ DO DOSTARCZENIA ZBIOROWYCH ZGŁOSZEŃ UCZESTNIKÓW, A W DNIU BIEGU O PRZYBYCIE Z WYPEŁNIONYMI KARTAMI STARTOWYMI MŁODZIEŻY**
- w biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 12 października 2014 roku ukończyli 18 lat i którzy potwierdzą na piśmie, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu
- zawodnicy, którzy do dnia 12 października 2014 roku nie ukończyli 18 lat obowiązani są przedłożyć organizatorom zgodę rodziców lub prawnych opiekunów
- wszyscy zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu, pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

5. BIURO ZAWODÓW I ZGŁOSZENIA:

ZGŁOSZENIA PRZYJMOWANE SĄ DO DNIA 06.10.2014 R. DO GODZ. 15.00
NA ADRES ORGANIZATORA,
MOSIR 22-200 WŁODAWA, UL. SZKOLNA 4, TEL. 082/ 5722 -584,
adres e-mail:mosir.wlodawa@gmail.com

(ułatwi nam to zabezpieczenie medali wszystkim uczestnikom biegu)

W INDYWIDUALNYCH PRZYPADKACH ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ REJESTRACJI W DNIU BIEGU.

DNIA 12.10.2014 R. BIURO ZAWODÓW CZYNNE OD GODZ. 8.00 WŁODAWA UL. RYNEK OBOK CZWOROBOKU

6. OPIS TRASY BIEGU GŁÓWNEGO:

Start przy Pomniku pamięci ofiar w Sobiborze - droga asfaltowa - po 1 km bieg przez las wzdłuż torów kolejowych (uczestnicy na żadnym etapie biegu nie przebiegają przez tory) po drodze szutrowej, od 7 km do mety bieg po drodze asfaltowej przez miejscowość Orchówek do Włodawy, ul. Okunińska, ul. Rynek z metą obok budynku Czworobok.

Start osób niepełnosprawnych na wózkach – droga wojewódzka 816 na odcinku od skrzyżowania z drogą powiatową Nr 1727L przez miejscowość Orchówek do Włodawy, ul. Okunińska, ul. Rynek z metą obok Czworoboku.

7. KATEGORIE:

Bieg główny:

- OPEN Kobiet, OPEN Mężczyzn
- **niepełnosprawni** na wózkach zwykłych (mężczyzn i kobiet) drogą asfaltową – 6,500 km

Biegi szkolne:

* kategorie dzieci i młodzieży (oddzielne dla dziewcząt i chłopców) – ul. Rynek wokół Czworoboku

NR BIEGU	DZIEWCZĘTA	DYSTANS W METRACH	NR BIEGU	CHŁOPCY	DYSTANS W METRACH
1	Przedszkolaki	50	2	Przedszkolaki	50
3	Kl. I – II	250	4	Kl. I – II	250
5	Kl. III – IV	400	6	Kl. III – IV	400
7	Kl. V – VI	800	8	Kl. V – VI	800
9	Gimnazjaliści	800	10	Gimnazjaliści	800
11	Szkoły średnie	800	12	Szkoły średnie	1600

8. PROGRAM:

- 10.20 - otwarcie zawodów ulica Rynek obok Czworoboku
- 10.30 – 12.30 biegi dzieci i młodzieży
- 10.30 - WYJAZD STARTUJĄCYCH W BIEGU GŁÓWNYM DO SOBIBORU NA MIEJSCE STARTU.
- 12.00 - start Biegu Głównego w Sobiborze
- 12.40 – przewidywane przybycie pierwszego zawodnika
- 14.00 - wręczenie nagród
- 14.30 – zakończenie

9. KLASYFIKACJA, NAGRODY I WYNIKI:

Biegi szkolne:

- w biegach przedszkolnych nie prowadzi się pomiaru czasu
- prowadzone będą osobne klasyfikacje na każdym z rozgrywanych dystansów
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe i dyplomy
- wszystkim uczestnikom w biegach szkolnych przewidziany jest pamiątkowy medal za uczestnictwo

Bieg Główny:

- prowadzona będzie jedynie klasyfikacja generalna kobiet, mężczyzn i niepełnosprawnych na wózkach zwykłych.
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej przewidziane są puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe
- nagrody w kategoriach generalnych i wyróżnienia nie dublują się
- wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal za uczestnictwo
- wszystkim startującym nie zabraknie wody mineralnej i posiłku regeneracyjnego

10. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

Bieg Sobiborski odbywać się będzie skrajem prawej strony jezdni przy ograniczonym ruchu ulicznym. Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:

- poruszania się z prawej strony jezdni i zachowania szczególnej ostrożności
- biec wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego
- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną
- uczestnik Biegu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatorów Biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji, Straży Pożarnej, Straży Granicznej, Straży Miejskiej, Ochotniczym Strażom Pożarnym
- każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników
- w przypadku wycofania się z uczestnictwa w Biegu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym
- na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych
- uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia
- nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z Biegu
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg Główny odbywa się połową jezdni przy ograniczonym ruchu ulicznym, kolumnę biegaczy zawodników zabezpiecza patrol policji, kolumnę biegaczy zamyka karetka z lekarzem
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb Biegu i Organizatora
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu
- ewentualne protesty będą rozpatrywane po wpłaceniu wadium w wysokości 50 zł
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów.

MOSiR Włodawa