

REGULAMIN
XVI BIEGU SOBIBORSKIEGO
Pamięci Ofiar Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady w Sobiborze
na trasie 12,500 km SOBIBÓR – WŁODAWA
11 października 2015 r.

1. CEL:

- pamięć o ofiarach pomordowanych w hitlerowskim obozie zagłady
- upowszechnianie sportu wśród dzieci, młodzieży, osób dorosłych oraz niepełnosprawnych
- promowanie i wspieranie rozwoju sportu dla wszystkich,
- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia
- popularyzacja biegania wśród mieszkańców
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w biegach ulicznych oraz biegu głównym
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe,
- integracja środowiskowa, w tym integracja osób niepełnosprawnych,
- promocja miasta i regionu

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 22-200 Włodawa, ul. Szkolna 4
tel./fax 082/ 5722 - 584, www.mosir.wlodawa.eu , adres e-mail:mosir.wlodawa@gmail.com

3. TERMIN I MIEJSCE: 11 października 2015 r.

BIEG GŁÓWNY – Sobibór – Włodawa start godz. 12.00 w Sobiborze przy Pomniku Pamięci Ofiar Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady - wyjazd na start z Włodawy ul. Rynek obok Czworoboku (biuro zawodów) o godz. 10.30.

BIEGI SZKOLNE – godz. 10.30 – 12.30 wokół Czworoboku przy ul. Rynek

4. OPŁATA STARTOWA

1. Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości **30 zł**.
2. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia **02.10.2015 r.** Po tym terminie opłata wynosi **50 zł**.
3. Osobom zgłoszonym po 02.10.2015 r. nie gwarantujemy koszulki. Ilość koszulek jest ograniczona.
4. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.
5. Opłatę startową należy wpłacić przelewem na konto: **92 1240 2249 1111 0010 2926 0820**
6. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
7. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.

PAKIET STARTOWY: NUMER STARTOWY, ELEKTRONICZNA OBSŁUGA INFORMATYCZNA MIERZENIA CZASU BIEGU, WODA MINERALNA NA TRASIE ORAZ MECIE, LOGISTYKA ZAPLECZA PRZED I PO BIEGU, WYNIK BIEGU ZA POŚREDNICTWEM SMS, MEDAL ODLEWNY, POSIŁEK REGENERACYJNY. OSOBY ZGŁOSZONE DO DNIA 02.10.2015 R. OTRZYMAJĄ OKOLICZNOŚCIOWĄ KOSZULKĘ.

5. BIURO ZAWODÓW I ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia BIEG GŁÓWNY:

- zgłoszenie do biegu głównego należy przysyłać w formie elektronicznej do **dnia 02.10.2015 r.** poprzez stronę: www.mosir.wlodawa.eu , ultimasport.pl/zapisy
- dla zgłaszających się w dniu biegu organizator nie gwarantuje koszulki, ilość koszulek będzie ograniczona,
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie internetowej ośrodka
- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących,
- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

ZGŁOSZENIA PRZYJMOWANE SĄ DO DNIA 02.10.2015 R.

DNIA 11.10.2015 R. BIURO ZAWODÓW CZYNNE OD GODZ. 8.00 WŁODAWA UL. RYNEK OBOK CZWOROBOKU

Zgłoszenia biegi szkolne:

1. Udział w biegu jest bezpłatny
 2. w biegach dla dzieci mogą brać udział przedszkolaki, dzieci ze szkół podstawowych, gimnazjaliści, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu w biurze zawodów
 3. Zgłoszenia do biegów szkolnych należy dokonać poprzez przesłanie następujących danych na adres mailowy: mosir.wlodawa@gmail.com
- imię i nazwisko, adres, miejscowość, data urodzenia, nazwa szkoły, kategoria startowa, numer biegu

NAUCZYCIELE/OPIEKUNOWIE GRUP SZKOLNYCH ZOBOWIĄZANI SĄ DO DOSTARCZENIA ZBIOROWYCH ZGŁOSZEŃ UCZESTNIKÓW, A W DNIU BIEGU O PRZYBYCIE Z WYPEŁNIONYMI KARTAMI STARTOWYMI MŁODZIEŻY.

6. UCZESTNICTWO:

BIEG GŁÓWNY:

- wszyscy uczestnicy w dniu biegu muszą się poddać weryfikacji w biurze zawodów i pobrać numer oraz pakiet startowy
- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport
- zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie lub złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,
- wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu,

7. OPIS TRASY BIEGU GŁÓWNEGO:

Start przy Pomniku pamięci ofiar w Sobiborze - droga asfaltowa - po 1 km bieg przez las wzdłuż torów kolejowych (uczestnicy na żadnym etapie biegu nie przebiegają przez tory) po drodze szutrowej, od 7 km do mety bieg po drodze asfaltowej przez miejscowość Orchówek do Włodawy, ul. Okunińską, ul. Rynek z metą obok budynku Czworobok.

Start osób niepełnosprawnych na wózkach – droga wojewódzka 816 na odcinku od skrzyżowania z drogą powiatową Nr 1727L przez miejscowość Orchówek do Włodawy, ul. Okunińską, ul. Rynek z metą obok Czworoboku.

8. KLASYFIKACJA:

Bieg główny:

1. Generalna kobiet
2. Generalna mężczyzn
3. Generalna mężczyzn niepełnosprawnych na wózkach zwykłych
4. Generalna kobiet niepełnosprawnych na wózkach zwykłych
5. W kategoriach:

- Wiekowych:

Mężczyźni:

M 16 16-29 lat (1986 i młodszy)

M 30 30-39 lat (1985-1976)

M 40 40-49 lat (1975-1966)

M 50+ 50+ lat (1965+)

Kobiety:

K 16 16-29 lat (1986 i młodszy)

K 30 30-39 lat (1985-1976)

K 40+ 40+ (1975+)

- I Mistrzostwa Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej w biegach długodystansowych

Biegi szkolne:

* kategorie dzieci i młodzieży (oddzielne dla dziewcząt i chłopców) – ul. Rynek wokół Czworoboku

NR BIEGU	DZIEWCZĘTA	DYSTANS W METRACH	NR BIEGU	CHŁOPCY	DYSTANS W METRACH
1	Przedszkolaki	50	2	Przedszkolaki	50
3	Kl. I – II	250	4	Kl. I – II	250
5	Kl. III – IV	400	6	Kl. III – IV	400
7	Kl. V – VI	800	8	Kl. V – VI	800
9	Gimnazjaliści	800	10	Gimnazjaliści	800
11	Szkoły średnie	800	12	Szkoły średnie	1600

PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW SZKOLNYCH:

- 10.30 OTWARCIE ZAWODÓW
- 10.40 BIEG NR 1 – PRZEDSZKOLAKI DZIEWCZĘTA (50m)
- 10.45 BIEG NR 2 – PRZEDSZKOLAKI CHŁOPCY (50m)
- 10.50 BIEG NR 3 – KL. I – II DZIEWCZĘTA (250m)
- 11.00 BIEG NR 4 – KL. I – II CHŁOPCY (250m)
- 11.10 BIEG NR 5 – KL. III – IV DZIEWCZĘTA (400m)
- 11.20 BIEG NR 6 – KL. III – IV CHŁOPCY (400m)
- 11.30 BIEG NR 7 – KL. V – VI DZIEWCZĘTA (800m)
- 11.40 BIEG NR 8 – KL. V – VI CHŁOPCY (800m)
- 11.50 BIEG NR 9 – GIMNAZJALIŚCI – DZIEWCZĘTA (800m)
- 12.00 BIEG NR 10 – GIMNAZJALIŚCI – CHŁOPCY (800m)
- 12.10 BIEG NR 11 – SZKOŁY ŚREDNIE DZIEWCZĘTA (800m)
- 12.20 BIEG NR 12 – SZKOŁY ŚREDNIE CHŁOPCY (1600m)

9. PROGRAM ZAWODÓW:

- 10.15 - otwarcie zawodów ulica Rynek obok Czworoboku
- 10.30 – 12.30 biegi dzieci i młodzieży
- 10.30 - WYJAZD STARTUJĄCYCH W BIEGU GŁÓWNYM DO SOBIBORU NA MIEJSCE STARTU.
- 12.00 - start Biegu Głównego w Sobiborze
- 12.40 – przewidywane przybycie pierwszego zawodnika
- 14.00 - wręczenie nagród, medali
- 14.30 – zakończenie

10. KLASYFIKACJA, NAGRODY I WYNIKI:

Biegi szkolne:

- w biegach przedszkolnych nie prowadzi się pomiaru czasu
- prowadzone będą osobne klasyfikacje na każdym z rozgrywanych dystansów
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe i dyplomy
- wszystkim uczestnikom w biegach szkolnych przewidziany jest pamiątkowy medal za uczestnictwo

Bieg Główny:

- mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-III
- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca I-III
- mężczyźni niepełnosprawni na wózkach zwykłych - klasyfikacja generalna miejsca I-III
- kobiety niepełnosprawne na wózkach zwykłych - klasyfikacja generalna miejsca I-III
- w kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej przewidziane są puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe
- w kategoriach wiekowych przewidziane są puchary oraz dyplomy
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal odlewany za uczestnictwo
- wszystkim startującym nie zabraknie wody mineralnej i posiłku regeneracyjnego

Pomiar czasu:

Elektroniczny pomiar czasu, prowadzony przy użyciu chipów.

11. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

- Bieg Sobiborski odbywać się będzie skrajem prawej strony jezdni przy ograniczonym ruchu ulicznym. Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:
- poruszania się z prawej strony jezdni i zachowania szczególnej ostrożności
 - bieć wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego
 - w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną
 - uczestnik Biegu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatorów Biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji, Straży Pożarnej, Straży Granicznej, Straży Miejskiej, Ochotniczym Strażom Pożarnym
 - każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników
 - w przypadku wycofania się z uczestnictwa w Biegu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym
 - na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych
 - uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia
 - nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z Biegu

- każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg Główny odbywa się połową jezdni przy ograniczonym ruchu ulicznym, kolumnę biegaczy zawodników zabezpiecza patrol policji, kolumnę biegaczy zamyka karetka z lekarzem
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb Biegu i Organizatora
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu
- ewentualne protesty będą rozpatrywane po wpłaceniu wadium w wysokości 50 zł
- **organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów.**

MOSiR Włodawa