

## **REGULAMIN SALI TRENINGOWEJ MOSIR WŁODAWA**

1. Osoby wchodzące do sali treningowej mają obowiązek przestrzegania niniejszego Regulaminu.
2. Osoby naruszające porządek i przepisy Regulaminu będą usuwane z sali treningowej.
3. Uczestnicy zajęć mogą korzystać z zajęć w sali wyłącznie pod nadzorem osoby prowadzącej zajęcia.
4. Klucze do hali treningowej pobiera i zdaje osoba prowadząca zajęcia za potwierdzeniem w recepcji ośrodka.
5. Uczestnicy zajęć wchodzi na matę i rozpoczynają ćwiczenia wyłącznie na wyraźne polecenie prowadzącego.
6. Po zakończeniu zajęć przez osobę prowadzącą zajęcia, uczestnicy zajęć niezwłocznie opuszczają matę.
7. Osoby prowadzące zajęcia ponoszą odpowiedzialność za uczestników zajęć .
8. W trakcie zajęć uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom osoby prowadzącej zajęcia, w szczególności poleceniom dotyczącym przerywania wykonywanych ćwiczeń.
  - a) uczestnicy zajęć mają obowiązek zgłaszać osobie prowadzącej wszelkie urazy i kontuzje.
  - b) MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do instrukcji wydawanych przez osobę prowadzącą zajęcia.
9. Prowadzący ma prawo wykluczyć z zajęć uczestników, którzy swym zachowaniem powodują zagrożenie bezpieczeństwa dla siebie lub osób trzecich.
10. Na matę wchodzimy w obuwiu (lub boso) i stroju sportowym właściwym dla danej dyscypliny.
  - a) strój sportowy nie może mieć wystających zamków, guzików, oraz innych elementów mogących uszkodzić matę.
  - b) po sali poruszamy się w obuwiu sportowym (zmienianym przed wejściem na salę)
  - c) wszelka biżuteria (kolczyki, łańcuszki, zegarki, itp.) powinna być zdjęta przed zajęciami.
11. Korzystanie ze sprzętu i akcesoriów powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali, a za wszelkie szkody powstałe na terenie sali z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący (a w przypadku osoby niepełnoletniej odpowiada rodzic/opiekun prawny).
  - a) Po zakończeniu ćwiczeń urządzenia i akcesoria treningowe, z których korzystano powinny być pozostawione w należytym stanie technicznym.
  - b) Każda osoba korzystająca z urządzeń i akcesoriów na sali sprzęta po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.
  - c) Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
  - d) Prowadzący zajęcia ma obowiązek pisemnego zgłoszenia szkody i osoby odpowiedzialnej za wyrządzoną szkodę w biurze lub recepcji niezwłocznie po zajęciach.

12. W sali obowiązuje zakaz:

- a) spożywania napojów alkoholowych, narkotyków i innych środków odurzających
- b) ćwiczenia pod wpływem w/w środków, palenia papierosów oraz wykonywania ćwiczeń w przypadku złego samopoczucia
- c) wnoszenia na matę jedzenia i picia
- d) prowadzenia gier z użyciem piłek lub innych przedmiotów mogących spowodować uszkodzenia mienia.

**13. Prowadzący zajęcia ma obowiązek wykluczyć z treningu uczestników, co do których istnieje uzasadnione podejrzenie, że znajdują się pod wpływem alkoholu, narkotyków lub środków odurzających oraz uczestników, których stan zdrowia ewidentnie nie pozwala na kontynuację zajęć.**

*Dyrektor MOSiR Włodawa  
Teresa Zaleńska - Sak*