

R E G U L A M I N
XIX BIEGU SOBIBORSKIEGO
Pamięci Ofiar Byłego Hitlerowskiego Obozu Zagłady w Sobiborze
na trasie 11,600 km SOBIBÓR – WŁODAWA
14 października 2018 r.

1. CEL:

- pamięć o ofiarach pomordowanych w hitlerowskim obozie zagłady
- upowszechnianie sportu wśród dzieci, młodzieży,
- promowanie i wspieranie rozwoju sportu dla wszystkich,
- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia
- popularyzacja biegania wśród mieszkańców
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych w biegach ulicznych oraz biegu głównym
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe,
- integracja środowiskowa,
- promocja miasta i regionu

2. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 22-200 Włodawa, ul. Szkolna 4
tel./fax 082/ 5722 - 584, www.mosir.wlodawa.eu , adres e-mail: mosir.wlodawa@gmail.com

3. TERMIN I MIEJSCE: 14 października 2018 r.

BIEG GŁÓWNY – Sobibór – Włodawa start godz. 11.45 droga leśna w Sobiborze przy torach - wyjazd na start z Włodawy ul. Rynek obok Czworoboku (biuro zawodów) godz. 10.00 - 11.00

BIEGI SZKOLNE – godz. 10.30 – 11.45 wokół Czworoboku przy ul. Rynek

4. OPŁATA STARTOWA

1. Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości **40 zł.**
2. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia **07.10.2018 r.** po tym terminie (od **08.10.2018 r.** do **14.10.2018 r.**) opłata wynosi **60 zł.**
3. Osobom zgłoszonym po **07.10.2018 r.** nie gwarantujemy koszulki. Ilość koszulek jest ograniczona.
4. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.
5. Opłatę startową należy wpłacić przelewem na konto: **92 1240 2249 1111 0010 2926 0820** w tytule przelewu należy wpisać: **opłata startowa XIX Bieg Sobiorski, imię i nazwisko zawodnika.**
6. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
7. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.

PAKIET STARTOWY: NUMER STARTOWY, ELEKTRONICZNA OBSŁUGA INFORMATYCZNA MIERZENIA CZASU BIEGU, WODA MINERALNA NA TRASIE ORAZ MECIE, LOGISTYKA ZAPLECZA PRZED I PO BIEGU, MEDAL ODLEWNY, POSIŁEK REGENERACYJNY.
OSOBY ZGŁOSZONE DO DNIA 07.10.2018 R. OTRZYMAJĄ OKOLICZNOŚCIOWĄ KOSZULKĘ.

5. BIURO ZAWODÓW I ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia BIEG GŁÓWNY:

- zgłoszenie do biegu głównego należy dokonać poprzez formularz elektroniczny znajdujący się na stronie www.mosir.wlodawa.eu , zmiierzmyczas.pl do **dnia 07.10.2018 r.**
- w dniu **08.10.2018 r.** formularz elektroniczny zostanie zamknięty, osoby które będą chciały wziąć udział w biegu będą mogły dokonać zgłoszenia w biurze zawodów **14.10.2018 r. od godz. 8.00** opłata w dniu biegu **wynosi 60 zł.**
- dla zgłaszających się w dniu biegu organizator nie gwarantuje koszulki, ilość koszulek będzie ograniczona,
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie internetowej ośrodka
- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących,
- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

ZGŁOSZENIA ELEKTRONICZNE PRZYJMOWANE SĄ DO DNIA 07.10.2018 R.

DNIA 14.10.2018 R. BIURO ZAWODÓW CZYNNE OD GODZ. 8.00 WŁODAWA UL. RYNEK OBOK CZWOROBOKU

Zgłoszenia biegi szkolne:

1. Udział w biegu jest bezpłatny
2. W biegach dla dzieci mogą brać udział przedszkolaki, dzieci ze szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz szkół średnich, których rodzice lub prawni opiekunowie osobiście zgłoszą swoje dzieci do biegu w biurze zawodów
3. Zgłoszenia do biegów szkolnych należy dokonać poprzez przesłanie następujących danych na adres mailowy: mosir.wlodawa@gmail.com
 - imię i nazwisko, adres, miejscowość, data urodzenia, nazwa szkoły, kategoria startowa, numer biegu

NAUCZYCIELE/OPIEKUNOWIE GRUP SZKOLNYCH ZOBOWIĄZANI SĄ DO DOSTARCZENIA ZBIOROWYCH ZGŁOSZEŃ UCZESTNIKÓW, A W DNIU BIEGU O PRZYBYCIE Z WYPEŁNIONYMI KARTAMI STARTOWYMI MŁODZIEŻY.

6. UCZESTNICTWO:

BIEG GŁÓWNY:

- wszyscy uczestnicy w dniu biegu muszą się poddać weryfikacji w biurze zawodów i pobrać numer oraz pakiet startowy
- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport
- zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie lub złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych,
- wypełnienie i przesłanie formularza zgłoszeniowego oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane do koszulek z przodu,

7. OPIS TRASY BIEGU GŁÓWNEGO:

Start – droga leśna w Sobiborze przy torach od 7 km do mety bieg po drodze asfaltowej przez miejscowość Orchówek do Włodawy, ul. Okunińską, ul. Rynek z metą obok budynku Czworobok.

8. KLASYFIKACJA:

Bieg główny:

1. Generalna kobiet
2. Generalna mężczyzn
3. W kategoriach:

- Wiekowych:

Mężczyźni:

M 16 16-29 lat (1989 i młodsi)

M 30 30-39 lat (1988-1979)

M 40 40-49 lat (1978-1969)

M 50+ 50+ lat (1968+)

Kobiety:

K 16 16-29 lat (1989 i młodsi)

K 30 30-39 lat (1988-1979)

K 40+ 40 + (1978 +)

Biegi szkolne:

* kategorie dzieci i młodzieży (oddzielne dla dziewcząt i chłopców) – ul. Rynek wokół Czworoboku

NR BIEGU	DZIEWCZĘTA (rocznik)	DYSTANS W METRACH	NR BIEGU	CHŁOPCY (rocznik)	DYSTANS W METRACH
1	2012 i młodsi	50	2	2012 i młodsi	50
3	2011-2010	250	4	2011-2010	250
5	2009-2008	400	6	2009-2008	400
7	2007-2006	800	8	2007-2006	800
9	2005-2004	800	10	2005-2004	800
11	2003-2002	800	12	2003-2002	800
13	2001 i starsi	800	14	2001 i starsi	1200

PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW SZKOLNYCH:

10.15 OTWARCIE ZAWODÓW

- 10.30 BIEG NR 1 – rocznik: 2012 i młodsi - dziewczęta (50m)
- 10.35 BIEG NR 2 – rocznik: 2012 i młodsi – chłopcy (50m)
- 10.40 BIEG NR 3 – rocznik: 2011-2010 – dziewczęta (250m)
- 10.45 BIEG NR 4 – rocznik: 2011-2010 – chłopcy (250m)
- 10.50 BIEG NR 5 – rocznik: 2009-2008 – dziewczęta (400m)
- 10.55 BIEG NR 6 – rocznik: 2009 -2008 – chłopcy (400m)
- 11.00 BIEG NR 7 – rocznik: 2007-2006 – dziewczęta (800m)
- 11.05 BIEG NR 8 – rocznik: 2007-2006 – chłopcy (800m)
- 11.10 BIEG NR 9 – rocznik: 2005-2004 – dziewczęta (800 m.)
- 11.15 BIEG NR 10 - rocznik: 2005-2004 – chłopcy (800 m.)
- 11.20 BIEG NR 11 – rocznik: 2003-2002 – dziewczęta (800 m.)
- 11.25 BIEG NR 12 – rocznik: 2003 2002 – chłopcy (800 m.)
- 11.30 BIEG NR 13 – rocznik: 2001 i starsi – dziewczęta (800m)
- 11.35 BIEG NR 14 – rocznik: 2001 i starsi – chłopcy (1200m)

Podane godziny są orientacyjne i mogą ulec zmianie.

9. PROGRAM ZAWODÓW:

- 10.15 - otwarcie zawodów ulica Rynek obok Czworoboku
- 10.30 – 11.45 biegi dzieci i młodzieży
- 10.00 – 11.00 - WYJAZD STARTUJĄCYCH W BIEGU GŁÓWNYM DO SOBIBORU NA MIEJSCE STARTU.
- 11.45 - start Biegu Głównego w Sobiborze
- 12.20 – przewidywane przybycie pierwszego zawodnika
- 14.00 - wręczenie nagród, medali
- 14.30 – zakończenie

10. KLASYFIKACJA, NAGRODY I WYNIKI:

Biegi szkolne:

- w biegach przedszkolnych nie prowadzi się pomiaru czasu
- prowadzone będą osobne klasyfikacje na każdym z rozgrywanych dystansów
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe i dyplomy
- wszystkim uczestnikom w biegach szkolnych przewidziany jest pamiątkowy medal za uczestnictwo

Bieg Główny:

- mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I-III
- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca I-III
- w kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III
- za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii generalnej przewidziane są puchary, dyplomy oraz nagrody
- w kategoriach wiekowych przewidziane są puchary, dyplomy oraz pamiątkowe nagrody
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych
- wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal odlewany za uczestnictwo
- wszystkim startującym nie zabraknie wody mineralnej i posiłku regeneracyjnego

Pomiar czasu:

Elektroniczny pomiar czasu, prowadzony przy użyciu chipów.

11. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO:

Bieg Sobiborski odbywać się będzie skrajem prawej strony jezdni przy ograniczonym ruchu ulicznym.

Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.

Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:

- poruszania się prawą stroną jezdni bez przekraczania osi jezdni
- biec wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego
- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną
- uczestnik Biegu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatorów Biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji, Straży Pożarnej, Straży Granicznej, Straży Miejskiej, Ochotniczym Strażom Pożarnym
- każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników
- w przypadku wycofania się z uczestnictwa w Biegu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym
- na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych
- uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych

substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia

- nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z Biegu
- każdy zawodnik zobowiązany jest do uczestnictwa stawiającego sobie rywalizację zgodną z duchem fair play
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg Główny odbywa się prawą stroną jezdni bez przekraczania osi jezdni, przy ograniczonym ruchu ulicznym, kolumnę biegaczy zawodników zabezpiecza patrol policji, kolumnę biegaczy zamyka karetka z lekarzem
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb Biegu i Organizatora
- organizatorzy zapewniają opiekę sanitarną na trasie i medyczną na mecie biegu
- ewentualne protesty będą rozpatrywane po wpłaceniu wadium w wysokości 50 zł
- **organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości najpóźniej w dniu zawodów.**

MOSiR Włodawa