

REGULAMIN
SALI TRENINGOWEJ MOSIR WŁODAWA

1. Osoby wchodzące do sali treningowej mają obowiązek przestrzegania niniejszego Regulaminu.
2. Osoby naruszające porządek i przepisy Regulaminu będą usuwane z sali treningowej.
3. Uczestnicy zajęć mogą korzystać z zajęć w sali wyłącznie pod nadzorem osoby prowadzącej zajęcia.
4. W związku z pandemią koronawirusa w Polsce na terenie obiektu wprowadza się następujące zasady bezpieczeństwa:
 - obowiązek zachowania dystansu społecznego (min. 2 m),
 - obowiązek zasłaniania twarzy (w momencie dotarcia na dany obiekt sportowy, natomiast przebywając na sali nie ma obowiązku zakrywania twarzy),
 - weryfikacja uczestników (zgłoszenie do trenera lub obsługi obiektu osób wchodzących na salę oraz mierzenie temperatury ciała przed zajęciami sportowymi i ocena samopoczucia uczestnika),
 - na obiekcie może przebywać w tym samym czasie, z wyłączeniem ich obsługi 16 osób i 2 trenerów,
 - małoletni do ukończenia 13 roku życia do odwołania może korzystać z sali wyłącznie pod opieką osoby sprawującej władzę rodzicielską, opiekuna prawnego albo innej osoby dorosłej.
 - administrator obiektu wyłącza możliwość korzystania z szatni i węzła sanitarnego (poza toaletą),
 - administrator obiektu zapewnia 15-minutowe odstępy między wchodzącymi i wychodzącymi grupami,
 - dezynfekcja urządzeń sportowych i wyposażenia po każdym użyciu i każdej grupie,
 - obowiązkowa dezynfekcja rąk dla wchodzących i opuszczających obiekt,
 - korzystanie z osobistego sprzętu treningowego lub dezynfekcja po każdym użyciu.
5. Klucze do hali treningowej pobiera i zdaje osoba prowadząca zajęcia za potwierdzeniem w recepcji ośrodka.
6. Uczestnicy zajęć wchodzi na matę i rozpoczynają ćwiczenia wyłącznie na wyraźne polecenie prowadzącego.
7. Po zakończeniu zajęć przez osobę prowadzącą zajęcia, uczestnicy zajęć niezwłocznie opuszczają matę.
8. Osoby prowadzące zajęcia ponoszą odpowiedzialność za uczestników zajęć .
9. W trakcie zajęć uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom osoby prowadzącej zajęcia, w szczególności poleceniom dotyczącym przerywania wykonywanych ćwiczeń.
10. Uczestnicy zajęć mają obowiązek zgłaszać osobie prowadzącej wszelkich urazów i kontuzji.

11. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem niestosowania się do instrukcji wydawanych przez osobę prowadzącą zajęcia.

12. Prowadzący ma prawo wykluczyć z zajęć uczestników, którzy swym zachowaniem powodują zagrożenie bezpieczeństwa dla siebie lub osób trzecich.

13. Na matę wchodzimy w obuwiu (lub boso) i stroju sportowym właściwym dla danej dyscypliny.

a) strój sportowy nie może mieć wystających zamków, guzików, oraz innych elementów mogących uszkodzić matę.

b) po sali poruszamy się w obuwiu sportowym (zmienianym przed wejściem na salę)

c) wszelka biżuteria (kolczyki, łańcuszki, zegarki, itp.) powinna być zdjęta przed zajęciami.

14. Korzystanie ze sprzętu i akcesoriów powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali, a za wszelkie szkody powstałe na terenie sali z winy ćwiczącego odpowiada ćwiczący (a w przypadku osoby niepełnoletniej odpowiada rodzic/opiekun prawny).

a) Po zakończeniu ćwiczeń urządzenia i akcesoria treningowe, z których korzystano powinny być pozostawione w należyтым stanie technicznym.

b) Każda osoba korzystająca z urządzeń i akcesoriów na sali sprzęta po sobie i odnosi na właściwe miejsce używane podczas ćwiczeń przedmioty.

c) Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.

d) Prowadzący zajęcia ma obowiązek pisemnego zgłoszenia szkody i osoby odpowiedzialnej za wyrządzoną szkodę w biurze lub recepcji niezwłocznie po zajęciach.

15. W sali obowiązuje zakaz:

a) spożywania napojów alkoholowych, narkotyków i innych środków odurzających,

b) ćwiczenia pod wpływem w/w środków, palenia papierosów oraz wykonywania ćwiczeń w przypadku złego samopoczucia,

c) wnoszenia na matę jedzenia i picia,

d) prowadzenia gier z użyciem piłek lub innych przedmiotów mogących spowodować uszkodzenia mienia.

16. Prowadzący zajęcia ma obowiązek wykluczyć z treningu uczestników, co do których istnieje uzasadnione podejrzenie, że znajdują się pod wpływem alkoholu, narkotyków lub środków odurzających oraz uczestników, których stan zdrowia ewidentnie nie pozwala na kontynuację zajęć.

Dyrektor MOSiR Włodawa

Teresa Zaleńska - Sak